

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Einzelberatung:

Termine nach Vereinbarung

Selbsthilfegruppen:

„Angst – Depression“

Jeden Donnerstag 9:30-11:00 Uhr

„Gemeinsam statt einsam“

Jeden Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

„Gemeinsam neue Wege gehen“

Jeden Donnerstag 17:00-19:00 Uhr



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Deutzer Straße 14
04552 Borna

Kontakt PSKB

Tel. 03433 9190 67

Fax 03433 9190 70

E-Mail: pskbborna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten

Montag 09.00-15.30 Uhr

Dienstag 09.00-17.00 Uhr

Mittwoch 09.00-15.30 Uhr

Donnerstag 09.00-19.00 Uhr

Freitag 09.00-13.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH

E-Mail: info@diakoniezschadrass.de

www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen
www.diakoniestiftung-sachsen.de

Diakonie Kliniken Zschadraß



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Termine im
Februar 2023

Terminübersicht

Mi	01.02.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	02.02.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Fr	03.02.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	06.02.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:00-13:30	Vorlesen	13:45-14:45	Yoga
Di	07.02.		Geschlossen				
Mi	08.02.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	09.02.	10:00-13:00	Riffbesuch	13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Gedächtnistraining
Do	09.02.					13:30-15:00	Theater
Fr	10.02.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	13.02.	09:00-11:00	Kreativangebot			13:45-14:45	Yoga
Di	14.02.	09:30-11:00	Ganzheitl. Gedächtnistraining			13:30-15:00	Nähen
Di	14.02.					13:45-16:00	Yoga 2 Gruppen
Mi	15.02.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	16.02.					13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Do	16.02.					16:00-18:00	Filmvorführung
Fr	17.02.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	20.02.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Vorlesen	13:45-14:45	Yoga
Di	21.02.	10:00-16:00	Fasching				
Mi	22.02.	09:30-10:15	Achtsamkeit	11:00-12:00	Stuhlyoga	13:30-15:30	Kreativangebot
Do	23.02.			13:00-15:00	Begegnung Pferd	13:45-15:15	Ganzheitl. Gedächtnistraining
Do	23.02.					13:30-15:00	Theater
Fr	24.02.	09:00-10:30	Kreativangebot	11:00-12:00	Stuhlyoga		
Mo	27.02.	09:00-11:00	Kreativangebot	13:30-14:00	Vorlesen	13:45-14:45	Yoga
Di	28.02.	10:00	Hausversammlung				

Der Tagestreff steht innerhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Für alle Gruppenangebote bitten wir um Voranmeldung.

Die Kochgruppen finden jeweils Montag, Mittwoch und Donnerstag statt. Das Frühstück findet freitags 9:00 – 11:00 Uhr statt.

Bitte beachten Sie in unserer Einrichtung die jeweils aktuell gültigen Zugangs-, Hygiene- und Kontaktregeln.

Änderungen des Plans bleiben der Einrichtung vorbehalten.