

Tagesklinik Grimma

- medikamentöse und naturheilkundliche Behandlung
- psychotherapeutische Einzelgespräche und Gruppentherapie
- Angehörigen- und Familiengespräche
- Psychoedukation zum Umgang mit der psychischen Erkrankung
- soziotherapeutische Beratung und Betreuung
- Kreativtherapien (Kunst- und Musiktherapie)
- Entspannungsübungen
- Genusstraining und Aromatherapie
- computergestütztes kognitives Training
- Bewegungstherapie
- Nordic Walking
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Haushalts- und Sozialtraining
- Möglichkeit der Krisenintervention und anschließender ambulanter Versorgung



Tagesklinik Grimma
„Haus der sozialen Dienste“
Südstraße 80/Haus 90
04668 Grimma

Leitung Tagesklinik
Tel. 03437 9716 70
Fax 03437 9716 72
E-Mail: tk-grimma@diakoniezschadass.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag: 08.00-16.00 Uhr

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gGmbH
E-Mail: info@diakoniezschadass.de
www.diakoniezschadass.de



Ein Unternehmen der Diakonie Miteinander
www.diakonie-miteinander.de
www.facebook.com/diakoniestiftung.sachsen

2010/23001/22/05/02

Diakonie Kliniken Zschadraß

Tagesklinik Grimma

Hilfe für Sie
vor Ort



**„Kein Reichtum
übertrifft den
Reichtum der Gesundheit,
kein Gut ein heiteres Gemüt.“**

Sirach 30, 16

In unserer zentral gelegenen Tagesklinik verfolgen wir das Konzept: Was immer Ihnen anfangs durch eine psychische Erkrankung oder seelische Störung unerreichbar erscheint, wie z. B. Selbstvertrauen und Selbstfürsorge wiederzuerlangen, die perspektivische Rückkehr in den Beruf oder in den familiären Alltag – gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir individuell abgestimmte, ausgewogene Therapie-Einheiten und Belastungsstrategien für den Alltag, die Sie direkt in Ihrem privaten Umfeld erproben können.

Mit dem Bus erreichen Sie uns ab Haltestelle „GGI/Einfahrt Südstraße“ Stadtlinie GRM-A sowie ab Haltestelle „Am Wasserwerk/Grimma“ Linien 610 und 611.

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!

Angebote für jeden Tag

Wir bieten professionelle Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Dabei ist es für Sie als Betroffene nicht erforderlich, Ihr gewohntes häusliches Umfeld auf längere Zeit verlassen zu müssen. Die tagesklinische Behandlung erfolgt wochentags zu geregelten Zeiten und beinhaltet eine qualifizierte, integrative, multimodale, psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung. Um Ihre individuell zugeschnittene Betreuung optimal umsetzen zu können, braucht es Ihre freiwillige, kooperative und motivierte Mitarbeit. Unser Behandlungsteam ist multiprofessionell zusammengesetzt und besteht aus einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, zwei Psychologinnen, dem Pflegepersonal, einer Sozialarbeiterin, einem Ergotherapeuten und einer Kunsttherapeutin.

Die Dauer der Behandlung liegt in der Regel bei sechs Wochen und orientiert sich an Ihren individuellen Bedürfnissen und Fortschritten. Zur Aufnahme ist ein ärztlicher Einweisungsschein nötig.



Wem können wir helfen?

Um unsere tagesklinischen Angebote wahrnehmen zu können, müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein. Sie sollten in der Lage sein, täglich selbstständig oder mit Hilfe Angehöriger in unsere Tagesklinik zu gelangen. Wichtig ist Ihre Bereitschaft, an Gruppengesprächen, Gruppenaktivitäten und anderen Therapien teilzunehmen. Das Erlernen derartiger Kompetenzen (z. B. die Bewältigung der täglichen Wege und das Einbringen in Gruppen) stellt einen wichtigen Teil des therapeutischen Prozesses dar.

Von unserer tagesklinischen Behandlung profitieren Sie am meisten, wenn bei Ihnen...

- ambulante Maßnahmen nicht ausreichend helfen,
- eine vollstationäre Behandlung nicht in Frage kommt oder
- die tagesklinische Behandlung hilft, einen stationären Aufenthalt zu verkürzen.

