

Tagesklinik Grimma

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Psychoedukation
- Medikamentöse und naturheilkundliche Behandlung
- Sozialarbeiterische Beratung und Betreuung
- Stressbewältigung
- Computergestütztes Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Atementspannung, Phantasiereise)
- Metakognitives Training
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Ernährungsberatung
- Bewegungstherapie
- Nordic Walking
- Möglichkeit der Krisenintervention und anschließender ambulanter Versorgung

Tagesklinik Grimma
"Haus der sozialen Dienste"
Südstraße 80/Haus 90
04668 Grimma
Tel. 03437 9716 70
Fax 03437 9716 72
E-Mail
tk-grimma@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
8.00 - 16.00 Uhr

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie 

**Tagesklinik
Grimma**

Hilfe für Sie - vor Ort

Diakonie 
**Kliniken
Zschadraß**

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH

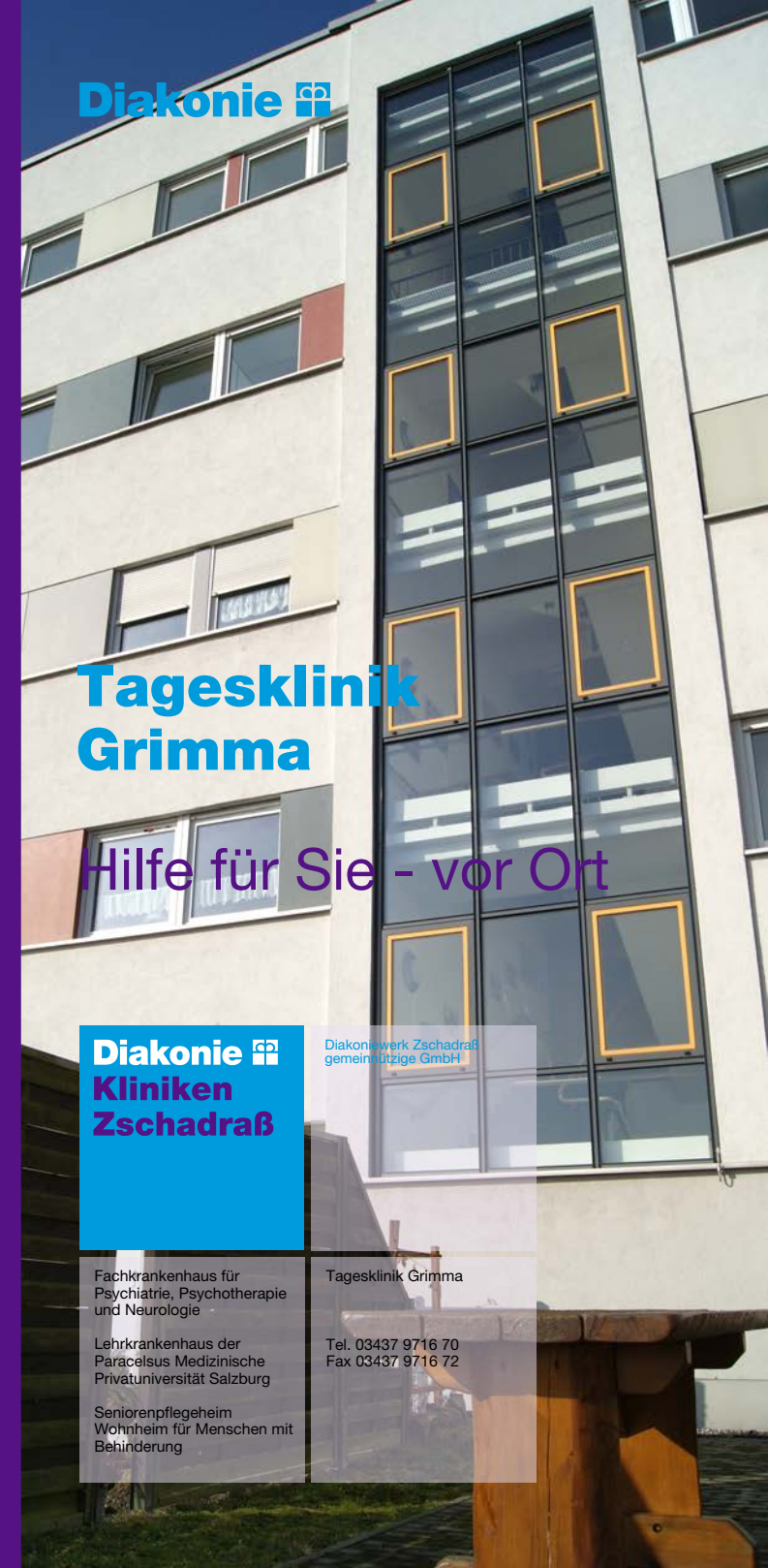
Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie

Lehrkrankenhaus der
Paracelsus Medizinische
Privatuniversität Salzburg

Seniorenpflegeheim
Wohnheim für Menschen mit
Behinderung

Tagesklinik Grimma

Tel. 03437 9716 70
Fax 03437 9716 72



So erreichen Sie uns



mit dem Bus:
Haltestelle "GGI/Einfahrt Südstraße"
Stadtlinie GRM-A
Haltestelle "Am Wasserwerk/Grimma"
Linien 610, 611

Angebote für jeden Tag

In unserer Tagesklinik bieten wir professionelle Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen an, ohne dass es für sie erforderlich ist, ihr gewohntes häusliches Umfeld verlassen zu müssen. Die tagesklinische Behandlung ermöglicht es uns, unseren Patienten tagsüber eine qualifizierte, integrative, multimodale, psychiatrische und psychotherapeutische Betreuung anzubieten. Um das individuelle Behandlungsanliegen unserer Patienten optimal umsetzen zu können, setzen wir auf ihre freiwillige, motivierte und kooperative Mitarbeit.

Unser Behandlungsteam ist multi-professionell zusammengesetzt und besteht aus einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, zwei Psychologen, einem Sozialarbeiter, einer Ergotherapeutin und dem Pflegepersonal.

Die Dauer der Behandlung liegt in der Regel bei sechs Wochen und orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Fortschritten des Patienten.



Wem können wir helfen?

Um unsere tagesklinischen Angebote wahrnehmen zu können, sollten Sie mindestens 18 Jahre alt sein.

Darüber hinaus wäre es gut, wenn Sie in der Lage sind, täglich selbstständig oder mit Hilfe Angehöriger nach Grimma in die Tagesklinik gelangen zu können. Sie sollten die Bereitschaft, an Gruppengesprächen, Gruppenaktivitäten und anderen Therapien teilzunehmen, mitbringen.

Es ist aber nicht erforderlich, dass Sie diese Fähigkeiten schon vollständig beherrschen. Vielmehr soll das Erlernen von Kompetenzen (z.B. der Bewältigung der täglichen Wege) ein Teil des therapeutischen Prozesses sein. Von unserer tagesklinischen Behandlung profitieren Sie am meisten, wenn bei Ihnen

- ambulante Maßnahmen nicht ausreichen oder zu wenig helfen,
- eine vollstationäre Behandlung nicht in Frage kommt oder
- die tagesklinische Behandlung hilft, einen stationären Aufenthalt zu verkürzen.

