

Psychiatrische Institutsambulanz

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Humanistisch Person-zentrierte Therapie
- Systemische Familientherapie
- Analytisch orientiertes Psychodrama
- Metakognitives Training
- Psychoedukation
- Kriseninterventionen
- Evidenzbasierte medikamentöse Therapie
- Phytotherapie
- Orthomolekulare Substitutionen
- Sozialtherapeutische Intervention
- Selbstmanagement
- Soziales Kompetenztraining
- Training emotionaler Kompetenzen
- Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapie
- Training des Alltagsmanagement
- Ergotherapie, Holz- und Gartentherapie, Kunsttherapie
- Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Fantasiereise
- Yoga
- Lebensstilmodifikationen
- Aktivierungs- und Bewegungsprogramme, Genusstraining
- Komplementäre Erfahrungsmedizin (Ohrakupunktur, Reiki, Schröpfen, Klangmassage, Homöopathie, Hydrotherapie)
- Ernährung (BELA, Entlastungstage, modifiziertes Fasten)

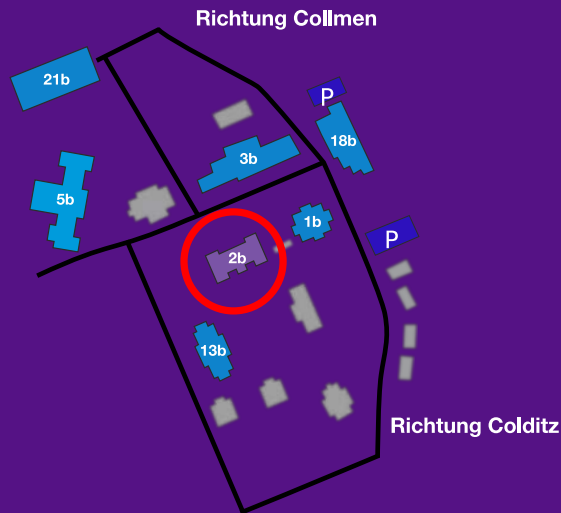


Psychiatrische Institutsambulanz
Im Park 2b
04680 Colditz

Koordination
Ina Frenzel, Meike Müller
Tel. 034381 87 440
E-Mail i.frenzel@diakoniezschadrass.de

Sozialdienst
Tel. 034381 87 413

Leitung
Chefarzt Dr. Oliver Somburg



Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de

Ein Unternehmen der
Diakoniestiftung in Sachsen

2010/93404/15/09/1

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Diakonie

Psychiatrische Institutsambulanz

Multiprofessionell -
vor Ort und aufsuchend

Notfallversorgung
Spezialambulanzen

Diakonie
**Kliniken
Zschadraß**

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie

Lehrkrankenhaus der
Paracelsus Medizinische
Privatuniversität Salzburg

Seniorenpflegeheim
Wohnheim für Menschen mit
Behinderung

Prof. Dr. Dr.
Stefan Brunnhuber
Chefarzt Psychiatrie,
Psychosomatik und
Psychotherapie

Tel. 034381 87 300
Fax 034381 87 319



Prof. Dr. Dr.
Stefan Brunnhuber
Chefarzt Psychiatrie,
Psychosomatik und
Psychotherapie
Tel. 034381 87 300

Unsere Psychiatrische Institutsambulanz liegt im Muldental, circa 50 Minuten von Leipzig bzw. Dresden entfernt.

Neben der Überweisung durch einen niedergelassenen Arzt, besteht vor allem bei Notfällen die Möglichkeit, direkt vorstellig zu werden. Kurzfristige Terminvereinbarungen sind möglich.

Notfälle

Außerhalb der Öffnungszeiten unter 034381 87 333

Allgemeine Ambulanz

Nach Terminvereinbarung. Die Sprechstunden finden vorrangig im Ambulanzgebäude (Haus 2b) statt.

Aufsuchende Hilfe

Patienten, die bereits bei uns in Behandlung sind, werden von unserem Team im Einzelfall direkt zu Hause betreut.

Heime

Wir versorgen mehrere Heime in der Region.

Spezialambulanzen

Demenz-, Suchterkrankungen und Schmerzpatienten nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns während der regulären Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 8.00 bis 15.30 Uhr unter 034381 87 440

Prof. Dr. Dr. Stefan Brunnhuber

Konzept

Ein integratives klinisches Konzept, bei welchem neben schulmedizinischen Standards besonderer Wert auf die Bedeutung von Naturheilverfahren, Achtsamkeitsübungen und Lebensstilmodifikationen gelegt wird, erlaubt eine moderne, patientengerechte Versorgung.

Geleitet durch mehrere Fach- und Oberärzte, erfolgt in diagnostischen Erstgesprächen, testpsychologischen Untersuchungen in Verbindung mit Labor und Bildgebung, eine erste fachspezifische Einschätzung. Anschließend erfolgt die Erstellung des individuellen Therapieplans.

In weiterführenden Einzelsitzungen und einer Vielzahl von störungsspezifischen Gruppentherapien wird unseren Patienten dann eine nachhaltige Versorgung gewährleistet.

Eine telemedizinische Vernetzung erhöht zudem die fachärztliche Versorgungsqualität und gibt die Möglichkeit für eine rasche Intervention.

Ziele

Angepasst an die individuelle Situation des Betroffenen, wird in einem interdisziplinären Team, bestehend aus Ärzten, Psychologen, Fachpflege, Sozialarbeitern und speziell ausgebildeten Ergo- und Bewegungstherapeuten, eine umfassende Behandlung hier vor Ort oder als aufsuchende Hilfe zu Hause ermöglicht.

Neben der evidenzbasierten medikamentösen Behandlung, psychoedukativen und psychotherapeutischen Interventionen, werden Behandlungsansätze mit teilweise Jahrhunderte alter Erfahrungstradition, aus der naturheilkundlichen komplementären Medizin sowie der Mind-Body-Medizin individuell an die jeweilige Behandlungsphase angepasst.

Schwerpunkt unserer multiprofessionellen Behandlung ist es, gesunde Anteile zu stärken und basale Fähigkeiten der Alltagskompetenz wieder herzustellen, zu trainieren und zu festigen. Dabei kommt neben der Symptomkontrolle der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des Selbstwirksamkeitspotenzials, das jeder Mensch in sich trägt, eine besondere Bedeutung zu.

