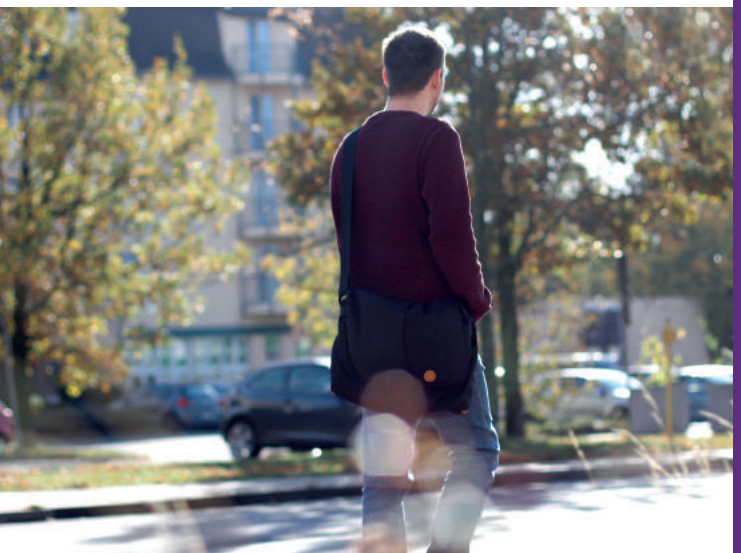
Tagesklinik Borna

- Medikamentöse und naturheilkundliche Behandlung
- verhaltenstherapeutisch orientierte Einzel- und Gruppentherapie
- Angehörigen- und Familiengespräche
- Entspannungsübungen
- Achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement
- Sozial-kommunikatives Training
- Soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation zum Umgang mit der psychischen Erkrankung
- Soziotherapeutische Beratung und Betreuung
- Computergestütztes Training der kognitiven Vorfeldfunktionen
- Bewegungs- und Ergotherapie, Pilates
- Reiten
- Ernährungsberatung, Haushaltstraining
- Möglichkeit der Krisenintervention und anschließender ambulanter Versorgung



Tagesklinik Borna
Wettinstraße 1
04552 Borna

Leitung Tagesklinik
Tel. 03433 8800 811
Fax 03433 8800 819
E-Mail: tk.borna@diakoniezschadrass.de

Öffnungszeiten
Montag-Freitag: 08.30-15.30 Uhr

So finden Sie uns

Diakoniewerk Zschadraß gGmbH
E-Mail: info@diakoniezschadrass.de
www.diakoniezschadrass.de

Ein Unternehmen der
Diakonie Miteinander
www.diakonie-miteinander.de

2010/23001/20/11/02

Diakonie Kliniken Zschadraß

Tagesklinik Borna

Hilfe für Sie vor Ort

„Kein Reichtum übertrifft den Reichtum der Gesundheit, kein Gut ein heiteres Gemüt.“

Sirach 30, 16

In unserer zentral gelegenen Tagesklinik verfolgen wir das Konzept: Was immer Ihnen anfangs unerreichbar erscheint, ob die Überwindung einer seelischen Krise oder einer psychischen Erkrankung, die Fortsetzung der Behandlung nach einem stationären Aufenthalt, die perspektivische Rückkehr in den Beruf oder in den familiären Alltag – gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir individuell abgestimmte, ausgewogene Therapie-Einheiten und Belastungsstrategien für den Alltag, die Sie direkt in Ihrem privaten Umfeld erproben können.

Unsere Tagesklinik ist knapp 10 Minuten Fußweg vom Bornaer Bahnhof entfernt. Der Bus hält direkt vor unserer Haustür (Haltestelle „Bahnhof-, Wettinstraße“).

Auch für ein unverbindliches Beratungsgespräch stehen wir Ihnen gern zur Verfügung!

Angebote für jeden Tag

In unserer Tagesklinik Borna bieten wir professionelle Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen an, ohne dass es für sie erforderlich ist, ihr gewohntes häusliches Umfeld verlassen zu müssen. Die tagesklinische Behandlung erfolgt wochentags zu geregelten Zeiten und beinhaltet eine qualifizierte, integrative, multimodale, psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung. Um Ihre individuell zugeschnittene Betreuung optimal umsetzen zu können, braucht es Ihre freiwillige, kooperative und motivierte Mitarbeit.

Unser Behandlungsteam ist multiprofessionell zusammengesetzt und besteht aus einem Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, zwei Psychologinnen, einer Sozialarbeiterin, einer Ergotherapeutin und dem Pflegepersonal.

Die Dauer der Behandlung liegt in der Regel bei sechs Wochen und orientiert sich an Ihren individuellen Bedürfnissen und Fortschritten. Zur Aufnahme ist ein ärztlicher Einweisungsschein nötig.

Wem können wir helfen?

Um unsere tagesklinischen Angebote wahrnehmen zu können, müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein. Sie sollten in der Lage sein, täglich selbstständig oder mit Hilfe Angehöriger in unsere Tagesklinik zu gelangen. Wichtig ist Ihre Bereitschaft, an Gruppengesprächen, Gruppenaktivitäten und anderen Therapien teilzunehmen. Das Erlernen derartiger Kompetenzen (z. B. die Bewältigung der täglichen Wege und das Einbringen in Gruppen) stellt einen wichtigen Teil des therapeutischen Prozesses dar.

Von unserer tagesklinischen Behandlung profitieren Sie am meisten, wenn bei Ihnen…

- ambulante Maßnahmen nicht ausreichend helfen,
- eine vollstationäre Behandlung nicht in Frage kommt oder
- die tagesklinische Behandlung hilft, einen stationären Aufenthalt zu verkürzen.