

MEDIENINFORMATION

Diakonie 
**Erzgebirgische
Pflege**

EPG Erzgebirgische Pflege
gemeinnützige GmbH

Betreutes Wohnen und
Seniorenpflegeheim
Antonshöhe

Sozialstation Zschorlau

Öffentlichkeitsarbeit

Christian Pudack
Tel. 03722 46937 22
Fax 03722 46937 99
c.pudack@epgnet.de

Chemnitz, 29.11.2013

5. Dezember – Internationaler Tag des Ehrenamtes

Der 5. Dezember ist traditionell der Internationale Tag des Ehrenamtes. Der Tag wurde 1985 von der UN eingeführt, um dem Engagement der vielen hunderttausend freiwilligen Helfern in Deutschland und in der Welt ein Denkmal zu setzen. Der größte Teil der Vereinsarbeit in Deutschland lässt sich nur mit ehrenamtlich tätigen Helfern stemmen. Das Ökosystem der sozialen Versorgung wäre ohne das Zutun der Freiwilligen, die aus allen Altersklassen stammen, schon völlig kollabiert. Die Ehrenamtler sind in den Bereichen, in denen sie tätig sind, sehr gern gesehen. Im Pflegebereich bringen sie Abwechslung in den Tag der Bewohner und entlasten Angehörige oder professionell Pflegenden erheblich.

Auch im Seniorenpflegeheim „Auf dr' Höh“ der Diakonie Erzgebirgische Pflege in Antonshöhe haben wir das Glück, auf vielerlei Arten der Freiwilligenarbeit zurückgreifen zu können. Ein Beispiel für Möglichkeiten der ehrenamtlichen Betätigung in der Versorgung älterer Menschen ist die Zusammenarbeit mit den Helfern des Ambulanten Hospizverein Erlabrunn e.V., deren Arbeit zu diesem Ehrentag gewürdigt werden soll.

Zwei Ehrenamtler des Vereins beschäftigen sich regelmäßig mit der Betreuung unserer Bewohner. Roswitha Laukner, bald 70 Jahre alt, organisiert wöchentlich Singkreise, besucht Bewohner, liest ihnen vor oder führt ausgiebige Gespräche. Kurzum: Sie gibt den Bewohnern das, was den professionell Pflegenden im hektischen Alltag häufig fehlt: Sie schenkt Ihnen Zeit und Aufmerksamkeit, hört sich ihre Probleme an, ist Begleiterin und Freundin.

Auch Georg Laukner, ehemaliger Physiotherapeut und inzwischen 71 Jahre alt, stellt seine Fähigkeiten und seine Erfahrung ehrenamtlich zur Verfügung. Er engagiert sich in vielen Heimen der Region und bietet unter anderem Sitztanzgruppen an, in denen die Bewohner in der Gruppe Mobilisierungsübungen durchführen und Geist, Körper und Seele in Schwung halten.

Dem Hospizverein Erlabrunn e.V. kommen dabei wichtige Koordinierungsfunktionen zu. Wie und wo man sich ehrenamtlich engagieren kann, wenn man denkt, dass man seine im Leben erworbenen Fähigkeiten zum Wohle anderer einsetzen kann, können die Mitarbeiter vor Ort in einem Gespräch klären. Darüber hinaus bietet der Verein regelmäßig Ausbildungskurse für Ehrenamtler an. Ab dem 20. Januar können sich

EPG Erzgebirgische Pflege
gemeinnützige GmbH
Wildparkstraße 3
09247 Chemnitz

Tel. 03722 46937 0
Fax 03722 46937 99
www.epgnet.de

Interessierte über die Arbeit als Trauerbegleiter informieren und eine Ausbildung zum Hospizhelfer absolvieren.

Auskünfte zu dieser Pressemitteilung erteilen Ihnen gern unsere Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit sowie die Mitarbeiter des Ambulanten Hospizvereins Erlabrunn e.V. (www.hospizverein-erlabrunn.de)