

Weltweit erstes Netzwerk in Integrativer Psychiatrie zur Verbesserung der Versorgung von Patienten mit psychischen Beschwerden

Im Rahmen des Welt-Tags für psychische Gesundheit am 10. Oktober stellt sich das weltweit erste Netzwerk für die integrative Psychiatrie vor.

Das International Network of Integrative Mental Health (INIMH) ist ein Netzwerk von Experten für psychische Gesundheit, welches Psychiater, Ärzte, assoziierte Berufsgruppen sowie Forscher umfasst, deren Zielsetzung darin besteht, durch die Verbindung von Schulmedizin und Komplementärmedizin die Behandlung von psychischen Erkrankungen zu verbessern.

Der stellvertretende Vorsitzende des INIMH und renommierter Forscher der Universität Melbourne, Dr. Jerome Sarris spricht von einer einmaligen Plattform für Ärzte, Forscher sowie eine interessierte Öffentlichkeit: "Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen zunehmend, dass viele Betroffene nicht-konventionelle Verfahren in der Behandlung psychischer Beschwerden nutzen. Dennoch besteht ein Mangel in der Verfügbarkeit von qualitativ wertvoller Information für betroffene Menschen, um das Beste von 'beiden Welten' (konventionelle Psychiatrie und Komplementärmedizin) zu kombinieren.

Genau diesem Behandlungsansatz haben sich die Zschadrasser Kliniken, **seit kurzem Mitglied im INIMH**, verschrieben. Erstmals in der Medizingeschichte ist es möglich geworden, alle Medizinsysteme der Welt auf Ihr Wissen hin zu prüfen und für die Behandlung zu nutzen. Dabei zeigt sich: Kein System ist zu 100 Prozent falsch. Entscheidend ist für den einzelnen Patienten, die richtige Kombination von evidenz-basierter Schulmedizin und erfahrungsbasiertem Wissen der Weisheitstraditionen zu finden. Dabei spielen neben pharmakologischen und psychotherapeutischen Interventionen, auch die Phytotherapie, Akupunktur, Lebensstilmodifikationen wie Bewegung mit Yoga, Tai Chi, Ernährungsumstellungen, als auch achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement eine wichtige Rolle.

Die interaktive INIMH-Website liefert wichtige Links zu Experten-Foren, weiterführender wissenschaftlicher Literatur sowie eine Übersicht über wichtige regionale klinische Versorger vor Ort.
<http://www.inimh.org>

Deutsche Referenzklinik:

Diakonie Kliniken Zschadraß
PD Dr. med. Dr. rer. soc.
Stefan Brunnhuber
Im Park 15a
04680 Colditz/GER
0049-34381-87300
www.diakoniezschadrass.de

Internationaler Kontakt:

Rebecca Scott, Media Office, 0417164791
Dr Jerome Sarris 040408 3393, jsarris@unimelb.edu.au
<http://www.inimh.org>