

MEDIENINFORMATION

Diakonie 
**Kliniken
Zschadraß**

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH

Fachkrankenhaus für
Psychiatrie, Psychotherapie
und Neurologie

Seniorenpflegeheim
Wohnheim für Behinderte

Öffentlichkeitsarbeit

Christian Müller
Tel. 03722 46937 22
Fax 03722 46937 99
Mobil 0177 6281483
ch.mueller@diakoniezschadrass.de

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**

Borna, 5. Oktober 2011

10. Oktober: Tag der seelischen Gesundheit

Sehr geehrte Damen und Herren,

Der 10. Oktober ist der internationale "Tag der seelischen Gesundheit". 1992 durch den Weltverband für geistige Gesundheit initiiert, macht er auf die steigende Zahl seelischer Erkrankungen in den Industrieländern aufmerksam.

Angststörungen, Depressionen sowie Alkohol- und andere Suchterkrankungen, zählen nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde zu den häufigsten Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Große Krankenkassen wie die AOK stellen seit Jahren fest, dass die Zahl der Fehltage durch Arbeitsunfälle und chronische Erkrankungen ständig abnimmt. Fast zehn Prozent aller Fehltage entstehen aber durch rein seelische Leiden und deren Anteil nimmt jedes Jahr zu. Sogar der Vorstand der IG Metall bezeichnete das Burnout-Syndrom im Zuge einer Veröffentlichung jüngst als "gesellschaftliche Zeitbombe".

In unserer Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB) in Borna helfen wir Menschen, die sich in seelischen oder sozialen Krisen befinden. Beratend und begleitend stehen wir auch Angehörigen von seelisch Erkrankten zur Verfügung. Das Angebot reicht von privaten Gesprächsrunden über aktive Freizeitgestaltung bis hin zur Vermittlung weiterführender Hilfen. Zwei Mitarbeiterinnen sind jede Woche ab 9:00 Uhr für Menschen verfügbar, die glauben, ihre Krise aus eigener Kraft nicht mehr überwinden zu können.

Falls Interesse an einer Berichterstattung über die Arbeit der PSKB im Zusammenhang mit dem Tag der seelischen Gesundheit besteht, steht Ihnen unsere Abteilung für Öffentlichkeitsarbeit jederzeit für Anfragen zur Verfügung.

Diakoniewerk Zschadraß
gemeinnützige GmbH
Im Park 15a
04680 Colditz

Tel. 034381 87 0
Fax 034381 87 109
www.diakoniezschadrass.de